

Desiree Minniti

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Iscritta all'ordine dei biologi della Calabria (Cal_A2860)

3421207577

nutrizionistadesiree@gmail.com Via Vittorio Veneto,177 Cinquefrondi (RC)

PROFILO PROFESSIONALE:

Biologa nutrizionista con pregressi anni di esperienza nella consulenza alimentare personalizzata e nell'educazione alimentare. Specializzata nello sviluppo di piani alimentari per il miglioramento della salute generale e la gestione di condizioni metaboliche, patologiche e fisiologiche dei pazienti.

Si rivolge una particolare attenzione verso il mondo della riproduzione maschile e femminile, con le annesse patologie collegate come iperandrogenismo, pcos, endometriosi o stati fisiologici come gravidanza e allattamento.

Il benessere del paziente è per me da sempre al primo posto e motivo di attenzione e aggiornamento costante: Mi baso su un ascolto attivo ed una relazione empatica, ponendo particolare attenzione alla personalizzazione di ogni piano e percorso nutrizionale, accompagnando il paziente al cambiamento e alla gestione alimentare.

LINGUE:

Italiano (madrelingua)
Inglese (livello medio)

FORMAZIONE:

2019: diploma professionale
2022: laurea triennale in scienze biologiche
2024: laurea magistrale in scienze della nutrizione umana

Nel corso degli anni ho partecipato a numerosi corsi di aggiornamento professionale, con un focus su:

- Nutrizione e fertilità (inclusa la Procreazione Medicalmente Assistita - PMA)
- Disturbi del comportamento alimentare (DCA)
- Benessere femminile e nutrizione ormonale

Proseguo costantemente l'aggiornamento attraverso corsi, seminari e formazione specialistica, per garantire un approccio basato su evidenze scientifiche aggiornate.

ESPERIENZE LAVORATIVE:

2019: Tirocinio formativo presso Lab. Analisi cliniche Cavaliere Ematologia, chimico clinica, coagulazione, elettroforesi, microbiologia, immunologia, sierologia, allergologia, tossicologia

2022-2024: Tirocinio e attività lavorativa presso lo Studio di nutrizione Dott. A Grimaldi
Effettuati nel corso del tempo esami diagnostici come BIA, plicometria, adipometria, valutazione della composizione corporea, creazione di piani alimentari per casi fisiologici o patologici.

2025: Ho avviato e gestisco il mio studio professionale: Mi occupo di consulenze nutrizionali personalizzate, con particolare attenzione a tematiche come fertilità, disturbi del comportamento alimentare e benessere femminile. Mi occupo inoltre della comunicazione, organizzazione degli appuntamenti.

2025: Corso Annuale in "La Scienza della Fertilità: protocolli di PMA e approcci nutrizionali e clinici integrati.